



ลานนาสาร
โรงพยาบาลลานนา

ฉบับที่ 2/2553

ฉบับครบรอบ 34 ปี

1 ถนนสุขุมวิท แขวงนครพิงค์ ตำบลท่าหิน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50300
โทรศัพท์ 053-999-777 , โทรสาร 053-999-798

34st Anniversary
LANNA HOSPITAL



ลด... ความเจ็บปวด
กล้ามเนื้อหลังบอบช้ำน้อย
รอยแผลเป็นเล็กลง

ผ่าตัดหลัง ด้วย...
เทคโนโลยีแบบ **แผลเล็ก**

MIS - Minimally Invasive Spine Surgery



ศูนย์โรคปวดหลัง
โรงพยาบาลลานนา

www.lanna-hospital.com



Editor's talk

ศาสตร์...จากกรรมากรบริหาร

ครบรอบ 34 ปี กันแล้วนะครับ สำหรับ โรงพยาบาลลานนา ที่อยู่คู่เมืองเชียงใหม่ ปีนี้นะเรามี 'ศูนย์โรคปวดหลัง' ที่แพทย์จะมีแนวทางในการดูแล วินิจฉัย และรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังทุกสาเหตุ ที่สอดคล้องกับมาตรฐานต่างประเทศ แนวทางดังกล่าวนี้ผู้บริหารโรงพยาบาล กับ หมอผู้เชี่ยวชาญโรคกระดูก ไดวางแผนร่วมกัน จัดทำขึ้นมา เพื่อดูแลผู้ป่วยที่มาด้วยอาการปวดหลังหลายประเภท และใช้เครื่องมือทันสมัย เช่น CT, MRI ช่วยการวินิจฉัย เพื่อให้การรักษาผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังได้อย่างตรงสาเหตุที่สุด นอกจากนี้ยังมีการนำเทคโนโลยีการผ่าตัดแบบแผลเล็ก ที่รู้จักกันว่า MIS (Minimal Invasive Surgery) มาใช้ในการรักษาแทนการผ่าตัดหลังแบบเดิม ผู้ป่วยจะมีความปลอดภัยมากขึ้น และระยะเวลาในการพักฟื้นก็สั้นลง ซึ่งเป็นเทคโนโลยีทางการแพทย์ในการผ่าตัดผ่านทางกล้องจุลทรรศน์ ที่จะช่วยในรอยแผลที่เกิดจากการผ่าตัดมีขนาดเล็กลง มีขนาดเพียง 3-4 เซนติเมตร ผู้ป่วยไม่จำเป็นต้องลงไปรักษาถึงกรุงเทพ ซึ่งสิ้นเปลืองค่าใช้จ่าย และไม่ชอบยุ่งเกี่ยวกับการรักษาตัวอยู่ที่บ้านเราเอง...

*" โรงพยาบาลลานนา
...มันโรงพยาบาลที่มีคุณภาพสิ่งต่าง ๆ ที่คู่กัน "*

กรรมากรบริหาร

Contents

การผ่าตัดด้วย...เทคโนโลยีแบบแผลเล็ก (MIS- Minimally Invasive Spine Surgery)	1
เริ่มสิ้นเก่า...ก็ย่อ:โรกับปวดหลัง	3
ภาพถ่ายนำบิด...กับการช่วยรักษาโรค	5
"ความสำเร็จของการช่วยชีวิต..." คือ การระกิดอินทาคภูมิใจของพวกเราทุกคน	7
หุ่นยนต์จัดยา ช่วยจัดยาได้ถูกต้อง แม่นยำ	9
วัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วง...โรต้าไวรัส	11
โรงพยาบาลลานนา พร้อมให้บริการวัคซีนป้องกัน...ไข้หวัดใหญ่ 2009	13





ผ่าตัด ด้วย... เทคโนโลยีแบบ **แผลเล็ก** **MIS - Minimally Invasive Spine Surgery**

เทคโนโลยี...ผ่าตัดแบบแผลเล็ก (MIS- Minimally Invasive Spine Surgery)

เป็นการผ่าตัดแนวทางหนึ่งซึ่งมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เป็นความพยายามเพื่อที่จะลดขนาดของแผลผ่าตัดลง แต่สามารถนำ หมอนรองกระดูกที่กดทับเส้นประสาทออกได้เหมือนวิธีปกติ เพื่อลด การบาดเจ็บของเนื้อเยื่อในบริเวณของการผ่าตัด ทำให้ผู้ป่วยเจ็บน้อยลง และลดเวลาการนอนโรงพยาบาลลง

การผ่าตัดแบบ MIS มีหลายวิธี

ในที่นี้เป็นการผ่าตัดแบบใช้ Microscopically assisted percutaneous technique

การผ่าตัดแบบ Minimally Invasive Spine Surgery

ทำได้โดย แพทย์จะใช้อุปกรณ์เอ็กซเรย์ในห้องผ่าตัด (Fluoroscope, รูปที่ 1) เพื่อหาตำแหน่งที่เป็นปัญหา อุปกรณ์ดังกล่าว มีลักษณะ เป็นจอโทรทัศน์ และอุปกรณ์เอ็กซเรย์ขนาดใหญ่คล้าย ตัวอักษรภาษาอังกฤษตัวซี อุปกรณ์ดังกล่าวจะช่วยให้เราสามารถหา ตำแหน่งของการผ่าตัดได้แม่นยำขึ้น โดยไม่ต้องเปิดแผลขนาดใหญ่ เมื่อพบตำแหน่งที่จะผ่าตัดแล้ว ศัลยแพทย์ก็จะใช้อุปกรณ์ คล้ายท่อขนาดเล็ก (tubular retractor, รูปที่ 2) สอดลงประหว่ง กล้ามเนื้อไปยังตำแหน่งที่ต้องการผ่าตัด ทำให้ไม่ต้องเปิดแผลขนาดใหญ่ สำหรับการผ่าตัดในท้องถิ่นต้องใช้อุปกรณ์ขยาย (microscope, รูปที่ 3) เพราะการทำให้เห็นได้ชัดขึ้น ชยยมากขึ้น

มีจุดประสงค์เพื่อ ลดความเจ็บปวดหลังผ่าตัด ลดภาวะแทรกซ้อน จากความเจ็บปวด ลดการสูญเสียเลือดระหว่างและหลังการผ่าตัด ลดเวลาการนอนโรงพยาบาล ลดการใช้จ่ายหลังผ่าตัด นอกจากนี้ การ ผ่าตัดผ่านกล้องขยายจะทำให้แพทย์ เห็นบริเวณที่ผ่าตัดอย่างชัดเจนขึ้น อย่างไรก็ตามการผ่าตัดแบบดังกล่าวมีความเหมาะสมกับบางภาวะ เช่น หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท



เจ็บสันเท้า... เกี่ยวข้องกับปวดหลัง

โรคเจ็บสันเท้า...สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกๆ คน
แล้วการเจ็บสันเท้าแล้วเกี่ยวข้องกับปวดหลัง
คำตอบคือเกี่ยวข้อง...
...เพราะการที่เรายืนนานๆ ส่วนมากมักจะปวดหลัง
แล้วก็จะยืนทิ้งน้ำหนักตัวไปที่เท้าข้างใดข้างหนึ่ง
เพื่อที่จะเปลี่ยนอิริยาบถ
ยังถ้าน้ำหนักตัวมาก
ก็ยิ่งทำให้มีโอกาสเจ็บสันเท้ามากขึ้นไปอีก
...เพื่อให้ออกกำลังกาย
ผมขออธิบายสักเล็กน้อยนะครับว่า
"การเจ็บสันเท้า" มักเป็นจากการเสื่อมสภาพ
ของเยื่อสันเท้าด้านล่าง
หรือจากเส้นเอ็นบริเวณนั้น
ตลอดจนอาจเป็นจากเยื่อกระดูกสันเท้าอักเสบก็ได้

การเสื่อมสภาพของเยื่อสันเท้าด้านล่าง อาจทำให้มีการ
อักเสบซึ่งทำให้มีการเจ็บปวด ในหลายกรณีก็พบว่า มีหินปูนมาจับ
บริเวณที่เสื่อมสภาพ และผลึกหินปูน ก็แตกออกมา ทำให้เกิดการ
อักเสบ ดังนั้น การอักเสบเล็กๆ จากการเสื่อมสภาพของเนื้อเยื่อ
ใต้สันเท้า มักมีอาการอักเสบจากการที่มีหินปูน บริเวณนั้นแตกรวม
กันไปด้วย ถ้าหากส่งเอกซเรย์ดูบริเวณสันเท้า มักจะพบหินปูนงอก
ออกมาจากกระดูกใต้สันเท้า โดยทั่วไปผู้ป่วยจะเข้าใจผิดว่าไม่เคย
กระแทก กระทั่งหรือกระแทบกระแทกมานาน

ถ้าอาการเจ็บจะเริ่มเป็นไม่นาน แพทย์จะแนะนำให้ใส่ที่
รองสันเท้าในรองเท้า และสั่งให้กินยาแก้ปวดแก้อักเสบ แต่ก็
มักจะไม่ค่อยได้ผลเป็นที่พอใจของผู้ป่วย แพทย์จะผ่าตัดเอาออก หากมี
อาการมาก เจ็บปวดมากหรือเดินไม่สะดวก หรืออาการเป็นต่อเนื่อง
กันมาเป็นเดือนๆ ก็สมควรให้แพทย์ที่ชำนาญฉีดยาสเตียรอยด์
เฉพาะที่ ซึ่งส่วนมากจะได้ผลดี

นายแพทย์ สุวัฒน์ ศรีสุภา

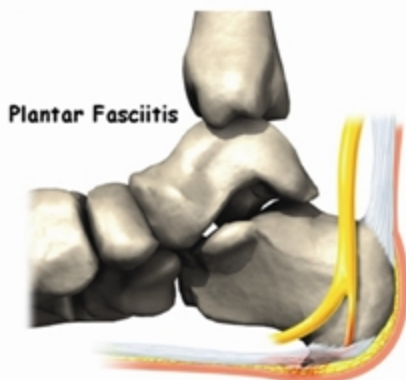
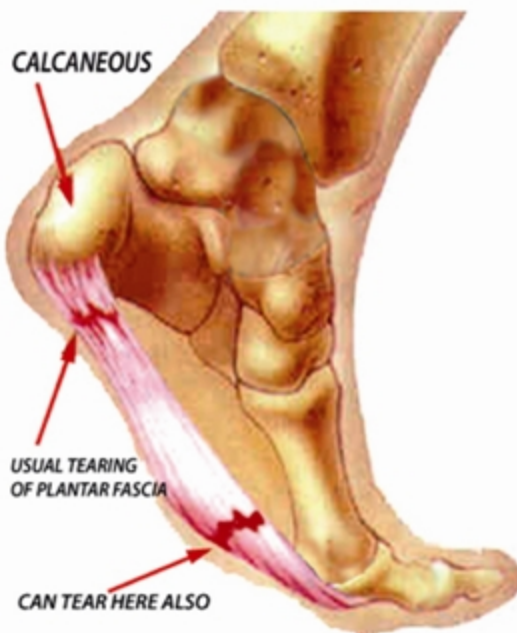


...สิ้นเท้าเจ็บ เกือบไว้ ไม่ใช่ที่
 อัยารอริ พลัน้ำหนัก พักเดินหน
 ปรับรองเท้า เบาลใช้ข้อ ยังพอกน
 บำบัดตน จนเดินได้ ใช้ดังเดิม...



มีผู้ป่วยส่วนน้อยที่หลังจากฉีดยาแล้วก็ยังมีอาการเจ็บอยู่
 สันนิษฐานว่าอาการของเขา เป็นมาจากการฉีกขาดของเนื้อเยื่อใต้
 สันเท้ามากกว่ามาจากการอักเสบ ถ้าเป็นเช่นนี้ก็สมควรรักษาโดย
 ทำกายภาพบำบัด รวมไปถึงการกินยาแก้อักเสบ ตลอดจน
 ใส่ที่เสริมสันเท้าในรองเท้าให้ด้วย และแพทย์จะบอกกับผู้ป่วยว่า
 อีกหลายๆ เดือนข้างหน้าก็จะดีขึ้นเอง มีผู้ป่วยส่วนน้อยมากๆ ที่ต้อง
 ส่งทำการรักษาโดยวิธีผ่าตัด สำหรับอาการปวดสันเท้าใหญ่ๆ เช่นรอยหวาย
 นั้น แพทย์จะพยายามหลีกเลี่ยงการฉีดยา

หากจำเป็นจริงๆ ก็ต้องแน่ใจว่าแพทย์ที่จะฉีดจะต้องเป็น
 แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทางเท่านั้น



กายภาพบำบัด... กับการช่วยรักษาโรค

กายภาพบำบัด คือ การบำบัดรักษาผู้ป่วยด้วยการนำความรู้ทางวิทยาศาสตร์ เช่น ความร้อน แสง เสียง ไฟฟ้า การดัดดึง การนวด น้ำ และที่สำคัญคือ การออกกำลังกาย มาประยุกต์ใช้ในการบำบัด รักษา บำรุงฟื้นฟูผู้ป่วยสมรรถภาพร่างกายความพิการ และส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง

โรคทางระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ

ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อต่อต่างๆ เช่น ปวดเข่า ปวดหลัง ปวดไหล่ ปวดคอ อาการข้อต่อติดแข็ง กล้ามเนื้ออ่อนแรงหลังจากถอดเฝือก อาการข้อเคล็ดขัดยอก แผลงู ชน



โรคทางระบบประสาท

ได้แก่ ผู้ป่วยอัมพาตต่าง ๆ ทั้งอัมพาตครึ่งท่อน อัมพาตครึ่งซีก หรืออัมพาตที่ใบหน้า ตลอดจนการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อจากสาเหตุที่ปลายประสาทถูกบดขยี้ รวมถึงเด็กสมองพิการ มีพัฒนาการล่าช้า



โรคทางระบบหายใจ หัวใจและหลอดเลือด

ได้แก่ ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางระบบหายใจ เกี่ยวกับการค้างค้ำของเสมหะ การหายใจหอบ ปอดแฟบ หรือไอไม่หยุด ผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดต่าง ๆ



...หลายๆ ท่านคงสงสัยว่า แขนกกายภาพบำบัด
 ในโรงพยาบาล มีไว้ทำอะไรบ้าง ที่ทราบๆ
 กันโดยทั่วไปก็คงจะนึกถึง ช่วยฟื้นฟูสภาพทางกาย
 แก่ผู้ได้รับอุบัติเหตุ...แต่ที่จริงแล้ว
 แขนกกายภาพบำบัด มีความสำคัญและ
 มีความสามารถทำได้มากกว่านี้....



ระบบโรคอื่น ๆ

ได้แก่ ผู้ป่วยทางสูตินรีเวช เช่นการบริหารร่างกายก่อน
 และหลังคลอด ผู้ป่วยเรื้อรังที่มีบาดแผลกดทับ (Pressure sore)
 ผู้ป่วยแขนขาด ขาขาด เป็นต้น



นอกจากนี้ เจ้าหน้าที่แผนกกายภาพบำบัด ยังมีความรู้
 เชิงการยศาสตร์ สามารถให้คำแนะนำให้ความรู้เรื่อง การปฏิบัติตัว
 อย่างถูกวิธี ไม่ว่าจะเป็นการนั่ง การลุกขึ้นยืน ยกของ ฯลฯ เพื่อ
 ป้องกันการเกิดอาการปวดหลังเรื้อรังและเจ็บพหลัง

หากท่านมีปัญหาสิ่งทีกล่าวมาข้างต้น และ สนใจการรักษาด้วยกาย
 ภาพบำบัดในโรงพยาบาลลานนา ติดต่อสอบถามได้ที่ แผนกกาย
 ภาพบำบัดโทร. 053-999777



“ความสำเร็จของการช่วยชีวิต...” คือ ภารกิจอันภาคภูมิใจของพวกเขาทุกคน



“ไม่ตัดไหน่นหัวจะเกิดเหตุการณ์แบบนี้กับแม่และครอบครัว...”

เชตุภคที่บ้าน โดยไม่ได้ตั้งใจ ขณะดื่มดั่งกับข้าวอยู่กับครอบครัวที่บ้าน ผู้ก่อเหตุเป็นญาติ บ้านใกล้เคียงกับครอบครัวของเราเอง สาเหตุจากการเมาสุรา อาละวาด ในคืนวันหนึ่งขณะที่ ครอบครัวของเรา รวมวงกินข้าวกันตามปกติ 3 คน พ่อ แม่ ลูก ได้ยินเสียงเอะอะ วิงวายน ทำลายข้าวของเสียงดัง อยู่ด้านนอก ครั้งแรกผมยังไม่เข้าไปเพราะว่า เหตุการณ์นี้เกิดขึ้นเป็นประจำ แต่ด้วยความเป็นห่วงจึงได้ออกไปดูและได้เห็นผู้ก่อเหตุกำลังจะเข้าทำร้ายหลานสาวจึงได้เข้าห้าม และได้บอกแกว่าให้กลับไปนอน โดยไม่ได้คิดว่าแกจะมีดีแต่ไม่ไว้เนื้อชื้อ แล้วหลังจาก ขณะนั้นผมก็ไม่มีรู้สึกอะไรเลยครับ ไม่รู้ตัวว่าถูกแทงไปแล้ว หลังจากนั้น จึงกลับเข้าบ้าน และอีกครึ่งชั่วโมงต่อมา ผมก็เริ่มรู้สึกไม่ดี ทรมาณผม จึงได้เรียกให้ลูกชายนำตัวผมส่งโรงพยาบาลที่ไกลที่สุด คือ รพ.ค่ายดาวาราศีศรี และขอย้ายมาใช้สิทธิประกันสังคม ที่ โรงพยาบาลลานนา



นาย อากิตย์ พิชัยสืบ อายุ 49 ปี
พริษฐ์ภิธรประกันสังคม โรงพยาบาลลานนา

ตอนนั้น ผมรู้สึกเจ็บปวดมากครับ เจ็บปวดจนบอกไม่ถูก และได้บอกถึงความรู้สึกเจ็บปวดนี้ให้กับภรรยาของผมด้วย ผมยังรู้สึกตัวอยู่ตลอดเวลา แต่ก็เริ่มตื้อๆไป แต่ก็พยายามแข็งใจ ภรรยาผมบอกถึงความรู้สึกตอนนั้นว่ารู้สึกตกใจมากไม่รู้จะเริ่มต้นยังไง เพราะผมเริ่มไม่รู้สึกร่างกายแล้วจะเสียผมไป

พอมาถึงโรงพยาบาลก็รู้สึกดีมากขึ้นเพราะว่ามีทีมแพทย์และพยาบาลเข้ามาช่วยเหลือและทำการผ่าตัดได้ทันเวลา หมอบอกว่าผมมีเลือดคั่งอยู่เต็มเยื่อหุ้มหัวใจและปลายมดยังมีตะกอนบางส่วนของเนื้อหัวใจ ซึ่งอันตรายมาก ความหวังที่จะรอดชีวิตมีน้อยเหลือเกิน

การผ่าตัดช่วยชีวิต ต้องใช้ทีมแพทย์ถึง 3 คน ใช้เวลาแค่ 20 นาที เพื่อไม่ให้หัวใจบอบช้ำและสูญเสียเลือดมาก หลังจากนั้นจึงย้ายผมขึ้นไปพักที่ห้อง ICU

24 ชั่วโมงต่อมา ผมตื่นขึ้นมากพร้อมกับสาย ระวังระยงเต็มตัว ...ผมรอดตายแล้ว ถ้าจะถามความรู้สึกในตอนนี้ผมและภรรยา รู้สึกอย่างไร คงเป็นคำตอบเดียวว่า **“ขอบขอบคุณ และพยาบาลและเจ้าหน้าที่ทุกคน ที่ดูแลรักษาให้ผมรอดจากเหตุการณ์เวรร้ายในวันนั้น”**

ตอนนี้อาการโดยรวมหัวไปของผม ดีขึ้นมากแล้วครับ ไม่น่าเชื่อเลยว่าเพียง 10 วัน ผมก็สามารถกลับบ้าน ไปใช้ชีวิตตามปกติได้ และที่น่ายินดีไปกว่านั้น ผมใช้ชีวิตอิสระกับสังคมโรงพยาบาลลานนา ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายเลยแม้แต่บาทเดียว

หุ่นยนต์จัดยา

ช่วยจัดยาได้ถูกต้อง แม่นยำ

เข้าสู่ปีที่ 34 แล้ว ..." โรงพยาบาลลานนา มุ่งมั่นสู่การเป็นโรงพยาบาลที่มีความเสี่ยงต่ำที่สุด" ตามวิสัยทัศน์ สิ่งใดที่จะช่วยลดความเสี่ยงให้ผู้ป่วยได้มากที่สุด ก็จะต้องเสาะหามาใช้ที่โรงพยาบาลให้ได้ ดังเช่นเทคโนโลยีใหม่ "หุ่นยนต์จัดยา" เครื่องนี้ นำเข้ามาจากต่างประเทศ เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลผู้ป่วย พร้อมทั้งจัดการบริหารให้ยา สำหรับผู้ป่วยที่นอนโรงพยาบาล ให้เป็นไปด้วยความรวดเร็ว และลดข้อผิดพลาดจากการจัดยาโดยบุคคล ซึ่งเกิดการผิดพลาดจ่าย....





Robotic Medicine

หุ่นยนต์ นี้เป็นเทคโนโลยีที่ทันสมัย มีการควบคุมการทำงานด้วยระบบคอมพิวเตอร์ ที่ได้มาตรฐานสามารถจัดเรียงยาไว้ภายในได้มากกว่า 400 ชนิดต่อครั้ง นอกจากนี้ยังมีช่องทางพิเศษสำหรับเด็มาที่อาจถูกทำลายหรือมีความไวต่อความชื้นและแสง การเตรียมยาประเภทนี้ เกสซกรจะมีการเตรียม และบรรจุลงในทางพิเศษนี้ และยาที่ได้รับออกมาจากหุ่นยนต์ หรือ เครื่องจะบรรจุลงในช่องที่ปิดผนึกเรียบร้อยแล้ว พร้อมที่จะให้ผู้ป่วยได้รับประทานเป็นม็่อๆ เพื่อคงประสิทธิภาพของยา และส่งผลลัพธ์ที่ดีต่อการรักษาผู้ป่วย

หุ่นยนต์ นี้มีการควบคุมการทำงานโดยเกสซกร ผ่านระบบคอมพิวเตอร์ที่มีการบันทึกประวัติการรักษา ประวัติการแพ้ยาของผู้ป่วยแต่ละคน และมีระบบการเตือนเมื่อมีการส่งจ่ายยาที่ผู้ป่วยแพ้ จึงเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการเฝ้าระวังการให้ยาที่ผู้ป่วยแพ้ได้อย่างแม่นยำมากยิ่งขึ้น การจัดยาให้กับผู้ป่วยด้วยหุ่นยนต์นี้ จะเป็นระบบที่เรียกว่า ยูนิตโดส (unit dose) ซึ่งจะบรรจุลงเป็นช่องที่ปิดผนึกพร้อมให้ผู้ป่วยรับประทานเป็นม็่อๆ และทุกช่องจะมีการระบุวันที่รับประทาน เวลา ชื่อผู้ป่วย ห่องผู้ป่วย รายการยาและจำนวนไว้อย่างชัดเจน พยาบาลสามารถ ทวนซ้ำได้ก่อนให้ยาแก่ผู้ป่วย ช่วยให้ผู้ป่วยได้รับยา ถูกชนิด ถูกคน ถูกเวลา ดีกว่าการจัดยาแบบเดิม ที่พยาบาล 1 คน ต้องจัดยาใส่แก้วพร้อมกันหลายๆ ห่องที่จะทำให้อีกาสผิดพลาดของการจัดยามีนามากกว่า

เทคโนโลยีใหม่ ที่โรงพยาบาลลานนา นำมาใช้ เทียบเท่ากับการรักษาในกรุงเทพฯ เลยนั้น ยังมีอีกนะครับ ซึ่งจะทยอยนำเสนอ ในฉบับต่อๆ ไป ...

"โรงพยาบาลลานนา เป็นโรงพยาบาลที่มีความเสี่ยงต่ำที่สุด"

วัคซีนป้องกันโรคอุจจาระร่วง ...

โรคตาไวรัส

⋮



หน้าร้อนนี้ โรคที่เกิดบ่อยมากที่สุดทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ก็คือ 'โรคอุจจาระร่วง' หรือ ท้องเสีย.. มีหลายสาเหตุ อาจเกิดจากการติดเชื้อไวรัส เชื้อแบคทีเรีย หรือ พิษจากอาหาร ผู้ป่วยเด็กที่เข้ามารับการรักษาในโรงพยาบาลลานนา แพทย์จะนำตัวอย่างอุจจาระ ไปตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อหาสาเหตุประกอบการวินิจฉัย เพื่อจะได้รักษาอย่างตรงสาเหตุ และมักจะพบเชื้อไวรัสโรต้า เป็นสาเหตุหลักในขณะนี้

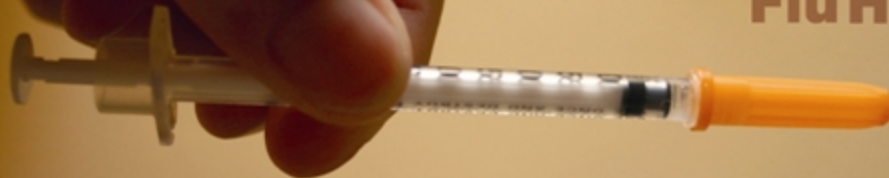
โรต้าไวรัส เป็นไวรัส ที่ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี เด็กจะถ่ายอุจจาระเป็นน้ำจำนวนมากมักไม่มีมูกเลือด ความรุนแรงมีตั้งแต่อ่อนจนถึงมาก มักมีอาเจียนร่วมด้วยการดูแลอาการเด็กขณะลูกท้องเสีย ให้น้ำเกลือแร่ค่อยๆ ไซ้ช้อนป้อน เพราะถ้าป้อนเร็วและปริมาณมากเด็กจะอาเจียนได้ โรต้าไวรัสจะทำให้การย่อยน้ำตาลในนมเสียชั่วคราวควรลดนมลงครึ่งหนึ่ง ถ้าเป็นมากพิจารณาเปลี่ยนเป็นนมชนิดไม่มีน้ำตาลแลคโตส กินน้ำข้าวใส่เกลือและข้าวบดใส่เกลือได้ เด็กท้องเสียถ่ายไม่มากดื่มน้ำเกลือแร่ ช้า นม ได้สามารถดูแลที่บ้านได้ แต่ถ้าถ่ายและอาเจียนมาก กินไม่ได้ให้น้ำทดแทนไม่ทันเด็กจะขาดน้ำอันตราย... ควรมาพบแพทย์เพื่อให้สารน้ำทดแทน

วัคซีน ป้องกันโรคอุจจาระร่วงโรต้าไวรัส เป็นวัคซีนชนิดหยอดปาก คำแนะนำให้เด็กก่อนอายุ 6 เดือน ให้ 2 ครั้งห่างกัน 2 เดือน วัคซีนจะป้องกันโรคอุจจาระร่วงโรต้าไวรัสได้ประมาณ 70 % เด็กที่ได้รับวัคซีนอาจป่วยได้แต่อาการจะไม่รุนแรง ผลข้างเคียงของวัคซีน อาจมีอาการคลื่นไส้ ถ่ายเหลวเล็กน้อย

สรุปเกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วงโรต้าไวรัส

1. เกิดในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
2. การติดเชื้อนี้จะทำให้การย่อยน้ำตาลในนมเสียไปกว่าจะปกติใช้เวลา 2-3 สัปดาห์
3. เมื่อลูกท้องเสียให้น้ำเกลือแร่ น้ำข้าวใส่เกลือให้พอเพียง
4. วัคซีนป้องกันโรต้าเป็นทางเลือกหนึ่งในการป้องกันโรคนี้ที่สำคัญมาก ช่วยลดความรุนแรงของโรคได้

ศูนย์กุมารเวชกรรม โรงพยาบาลลานนา
มีกุมารแพทย์ประจำ 24 ชั่วโมง



โรงพยาบาลลานนา พร้อมให้บริการวัคซีนป้องกัน... ไขหวัดใหญ่ 2009

มาแล้ว... วัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ 2009 ที่รอคอย... จากการติดตามสถานการณ์ การระบาดของโรคไขหวัดใหญ่ สายพันธุ์ 2009 หรือที่เรารู้จักว่า "ไขหวัดหมู" เกิดจากเชื้อไวรัสไขหวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ชนิด เอช 1 เอ็น 1 (H1N1) ที่ขณะนี้กำลังแพร่ระบาด เกือบทั่วประเทศและทั่วโลก ถึงแม้จะเข้าสู่ปี 2010 แล้ว แต่ยังคง ความรุนแรงระบาดอยู่อย่างต่อเนื่อง จากรายงานข่าวจากกรม ควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูล ณ 31 มีนาคม 2553 พบว่าขณะนี้มียอดผู้เสียชีวิตตั้งแต่เริ่มระบาดมีจำนวนถึง 223 คน และยังมีการระบาด ในเขตชุมชน ตำบลและอำเภอ ในต่างจังหวัด มากขึ้น ในสถานศึกษาอีกหลายแห่ง สอดรับกับที่นักวิชาการระบุว่า การแพร่ระบาดของไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ 2009 นั้น มีการระบาดได้ ทุกสภาพอากาศ หากไม่ได้รับการควบคุมอย่างจริงจัง

อาการ ของผู้ติดเชื้อนี้ จะมีอาการเหมือนไขหวัดใหญ่ ทั่วไป เช่น มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย โห มีน้ำมูก เจ็บคอ เมื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียนและท้องเสียร่วมด้วย

นับว่าเป็นข่าวดีล่าสุดนะครับ ที่ขณะนี้โรงพยาบาลลานนา เชียงใหม่ มีวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ 2009 ใหม่บริการแล้ว โดยวัคซีน นี้เป็นวัคซีนนำเข้าจากต่างประเทศ ประกอบด้วยวัคซีนป้องกัน ไขหวัดใหญ่ถึง 3 สายพันธุ์ ในเข็มเดียวกัน คือ ไขหวัดใหญ่ที่ระบาด ตามฤดูกาล+ไขหวัดใหญ่จากเชื้อไวรัส H₁N₁(ไขหวัด 2009) 2 สายพันธุ์

กลุ่มเสี่ยง ที่ควรได้รับการฉีด "วัคซีนป้องกัน ไขหวัดใหญ่ 2009" เพื่อลดโอกาสเกิดการติดเชื้อไขหวัดใหญ่ 2009 แล้วเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรง จนอาจเสียชีวิตลงได้ ได้แก่ เด็กอายุ ต่ำกว่า 5ปี / ผู้มีอายุมากกว่า 65 ปี / สตรีมีครรภ์ / ผู้มีโรคประจำตัว เดื้อรัง (โรคอ้วน ไตวายเรื้อรัง ผู้มีภูมิต้านทานต่ำ โรคปอด ถุงลมโป่งพอง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ) อย่างไรก็ตามประชาชนที่ไม่อยู่ในกลุ่ม ดังกล่าว ก็สามารถฉีดเพื่อป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ทั้ง 3 สายพันธุ์ได้

สอบถามข้อมูล...

เรื่อง "วัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ 2009"

เพิ่มเติมได้ที่ แผนกศัลยกรรม โรงพยาบาลลานนา
โทร 053-999777

ม่กม่องตนที่ตุกรักกัน...
ควขการฉีดควัดซัน

ไขหวัดใหญ่ 2009



ปกป้องการแพร่ระบาดของโรค ไขหวัดใหญ่
และไขหวัดสายพันธุ์ชนิด H1N1 ที่แพร่ระบาดในขณะนี้

ราคา Package 700 บาท (รวมค่าแพทย์)

สอบถามข้อมูลได้ที่แพนท เกสซกรรม

โทร. **053-999-716**

โรงพยาบาลลานนา

LANNA

HOSPITAL

www.lanna-hospital.com

